

Winter-Power für Geist und Körper

Arme habt Ihr allezeit

Immer mehr Menschen landen auf der Straße. Doch über das Thema Obdachlosigkeit ist in der Öffentlichkeit noch immer wenig bekannt: Was heißt es, am Rande der Gesellschaft zu leben? Wie gerät man da hin? Gibt es Chancen, in ein halbwegs normales Leben zurückzukehren? Dieses Buch lädt dazu ein, Frauen und Männer aus der Lebenswelt ganz unten kennen zu lernen. Eindrucksvolle und zum Teil sehr persönliche Erfahrungsberichte, Die Fotos stammen zum Teil von Künstlern, die selbst einmal obdachlos waren. **Gg m 4 Arme**

Bankhofer, Hademar: Winter-Wellness

Lernen Sie den Winter lieben und genießen. Das funktioniert nur, wenn Sie sich in der kalten Jahreszeit auch richtig verhalten. Hademar Bankhofer hilft Ihnen mit vielen Tipps und Tricks, damit Sie gesund, fit, vital und mit viel Lebensfreude durch die kalten Monate kommen. **Vc Bank**

Bißbort/Mi-Plaza: WinterPower - das Aktiv-Programm für die kalte Jahreszeit

Tipps und Anregungen zu Ernährung, Bewegung und Entspannung, um gesund durch den Winter zu kommen. **Vc Biss**

Body Shop Wellness

Wohlfühl-Handbuch für Frauen. Sie finden alles, was Körper und Seele in Einklang bringt. auf einfache Weise und höchst wirksam lassen sich Gesundheit, Aussehen, Fitness und allgemeines Wohlbefinden auf einfache Weise und höchst wirksam verbessern. **Vc g Body**

Drostel, Magda: Winterliche Gaumenfreuden

Schönes Lese- und Rezeptbuch, mit Liebe zum Detail ausgestattet, das die Winter- und Weihnachtszeit mit ihren Stimmungen, Festen und passenden Rezepten einfängt. **Kochen Dros**

Faszination Erde: Neuseeland

Bei den über 400 Bildern wurde besonders darauf geachtet, dass neben den Landschaften und Städten auch die kulturellen Schätze gezeigt werden. Ausführliche Spezialseiten zur Tier- und Pflanzenwelt und zu kulturellen Themen, so zum Beispiel den blauschwarzen Tattoos der Maori, beleuchten zusätzliche Facetten und geben wertvolle Hintergrundinformationen. **Clk 2 Neus**

Knoll, Gabriel M.: Burgen und Schlösser in Deutschland: Geschichte erleben

Stolze Burgen und prächtige Schlösser: Faszinierende, sachlich fundierte Porträts entführen Sie in die Welt altherwürdiger Königshäuser, Adelsgeschlechter und Fürstbischöfe. Mit ausgewählten Hotel- und Restaurant-Adressen, Veranstaltungstipps und Freizeitangeboten. **Cf k 4 Knol**

Lauster, Jörg: Gott und das Glück

Die skeptische Haltung gegenüber dem irdischen Glück ist ein traditioneller Bestandteil des Christentums. Und doch: Eine lange Reihe christlicher Denker hat sich immer wieder mit der Frage nach dem Glück auseinandergesetzt. An diese erinnert der erste Teil dieses Buches und zeigt: von Jesus bis Kant ist das Glück im Christentum eine Frage, auf die Antworten dann doch nicht nur im Paradies gesucht werden. Sind die Glückskonzepte der Theologen aber auch heute lebensdienlich? Diese Frage stellt der zweite Teil des Werkes. **Ke s Laus**

Lutz, Manfred: Gott - Eine kleine Geschichte des Größten

"Gott sei Dank, Gott existiert nicht. Wenn aber, was Gott verhüten möge, Gott doch existiert?" Zur Beantwortung macht der Autor einige höchst amüsante Umwege. Er nimmt Elton Johns Auftritt auf der Trauerfeier für Lady Di ebenso unter die Lupe wie die Argumente »der besten Atheisten der Welt« oder die Debatten um Evolutionstheorie und Hirnforschung. Er analysiert, wie die Psychologen Gott auf die Couch gelegt haben, und fragt nach dem Gott der Kinder, Lehrer, Wissenschaftler und Philosophen. Immer wieder unterbricht Lütz seine eigensinnige Reflexion mit hinreißenden Geschichten über Menschen, die es mit dem lieben Gott aufnehmen. Atheisten, findet Lütz, leben manchmal so, als ob es Gott doch ein bisschen gäbe - und Gläubige so, als gäbe es ihn nicht. Nach der Lektüre legt man ein reiches, kluges Buch aus der Hand - und fühlt sich bestens unterhalten. Mit Gott. **Kb k Lutz**

Mythen und Legenden: Bretagne

Eine erkleckliche Zahl von Feen und Helden aus der keltischen Vorzeit beherrscht die Bretagne. Das heißt, sie ist eng mit den Geschichten um König Arthur, den Ritter Yvain und den Zauberer Merlin verknüpft. Im Gegensatz zu den Kelten, von deren sagenhaften Protagonisten man wenigstens die Namen kennt, ist über das geheimnisvolle Volk, welches die Bretagne mit Dolmen und Menhiren bestückt hat, nichts bekannt. Dafür belegt die steinerne Hinterlassenschaft umso mehr deren große intellektuelle und technische Kenntnisse und Fähigkeiten. In einer solchen Umgebung ist es nur zu verständlich, dass nicht nur die Kirchen und Klöster, sondern auch die Burgen und Schlösser sowie Plätze, Dörfer, Städte und Landschaften von Legenden und Mythen schier überquellen. **Ce 1 21 Bretagne Bret**

Rezepte für den Winter

Auch jetzt gibt es frische Zutaten: Die meisten Kohlarten, Rüben, Pastinaken, Lauch, Sellerie und Endivie kann man bis in die Wintermonate hinein ernten. Heimische Produkte werden durch Gemüse und Früchte aus wärmeren Ländern ergänzt. Muscheln, Austern und Hummer haben Saison, und für knusprige Braten empfehlen sich Ente, Gans und Truthahn. **Kochen Xe o2 Reze**

Schneider, Wolf: Speak German!

Warum Deutsch manchmal besser ist.

Haben wir das wirklich nötig - Anglo-Manie? Diese Flut von englischen Wörtern und Wendungen, mit denen uns Werber, Unternehmen und Medien nun seit Jahren überschwemmen? Wäre weniger nicht mehr? Und ob, sagt Wolf Schneider und fordert mit vielen guten Gründen zur Mäßigung auf. Dieses Buch ist eine entscheidende Liebeserklärung an unsere Muttersprache - gedacht für alle, denen sie nicht egal ist. **Ogl Schnei**

Schröder/Kutta: Lebensbilder von der Straße

Portraits von Menschen in Wohnungsnot. Eine Viertelmillion Menschen in Deutschland ist wohnungslos. Doch wie geraten sie in Wohnungsnot und Obdachlosigkeit, wie leben sie und wie bewältigen sie ihren Alltag? Welche Lebensvorstellungen und Träume haben sie? Dieses Buch zeigt die Gesichter hintern den Zahlen. Die hier versammelten Lebensgeschichten von Wohnungslosen sind vielseitig und stellen unser gängiges Bild von Obdachlosigkeit mehr als einmal in Frage. **Gg m 4 Schröd**

Verwöhn dich: Die besten Wellness-Tipps für Zuhause

Tipps und Anregungen für ein Verwöhnprogramm für Körper und Seele; reich illustriert. **Vc g Verw**